

# PROTOSCOLOS DE ENTRADA EM CASA

## AÇÕES CONTRA A COVID-19

ATUALIZADO  
EM 07/04/2020.



**1** Ao voltar para casa, higienize as mãos antes de tocar em qualquer objeto.

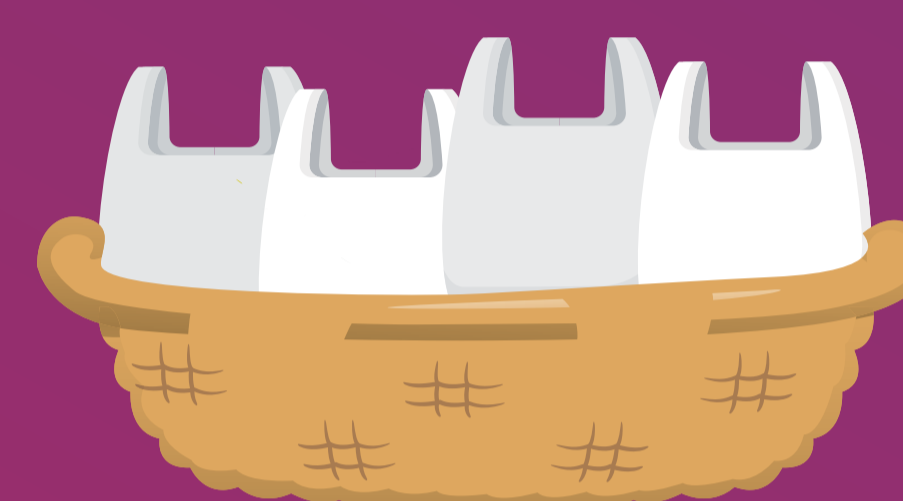


**2** Tire os calçados antes de entrar.



**3** Limpe as patas do seu pet após passear com ele.

**4**



Ao chegar da rua, troque de roupa. Se possível, tome banho e lave os cabelos.

**5**



Evite levar muitos objetos para a rua e higienize tudo com álcool 70% assim que entrar em casa.



# PROTÓCOLOS DE CONVIVÊNCIA DE PESSOAS DO GRUPO DE RISCO COM ALGUÉM COM SINTOMA GRIPAL NA CASA.

## AÇÕES CONTRA A COVID-19



1

Durma em camas separadas.



2

Utilize banheiros diferentes e desinfete-os com água sanitária.



3

Não compartilhe toalhas, talheres, copos, entre outros objetos.



4

Limpe e desinfete, diariamente, superfícies de alto contato.



5

Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência.



6

Mantenha pelo menos 1 metro de distância das pessoas.



7

Mantenha os ambientes ventilados.



# PROTÓCOLOS PARA SAIR DE CASA

## AÇÕES CONTRA A COVID-19



1

Prenda os cabelos e evite usar acessórios, como brincos e anéis.



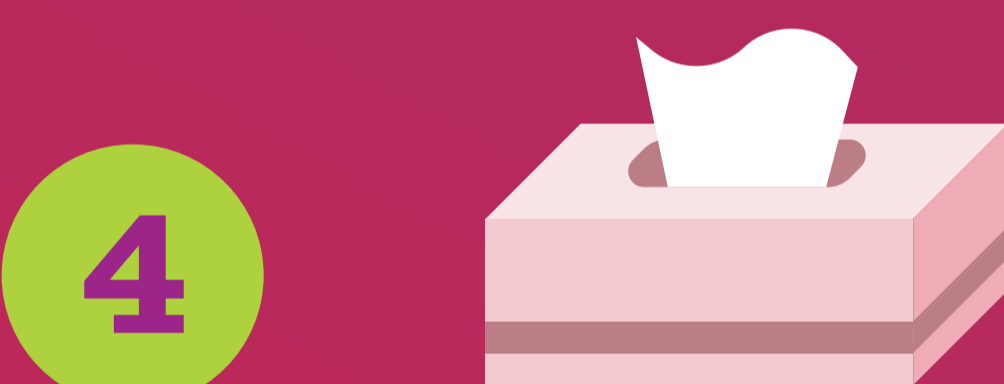
2

Se estiver com gripe ou tosse, coloque uma máscara pouco antes de sair.



3

Evite utilizar o transporte público.



4

Leve lençinhos descartáveis e use-os para tocar nas superfícies e também ao espirrar, descartando-os em seguida.



5

Higienize as mãos assim que descartar o lenço.

6



Ao tossir, não utilize as mãos, cubra a boca com o braço.

7



Evite usar dinheiro em espécie. Se necessário, higienize suas mãos imediatamente.

8



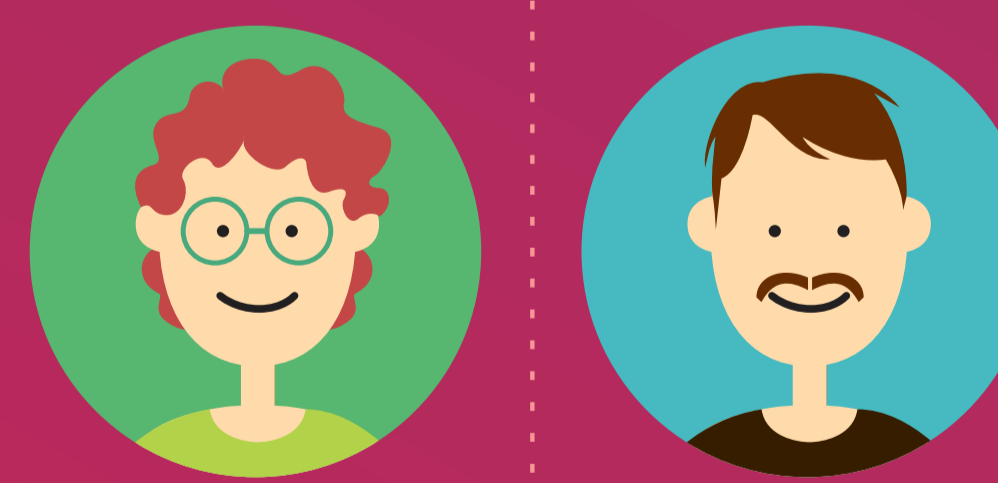
Lave ou higienize suas mãos após tocar em qualquer objeto ou superfície.

9



Não toque em seu rosto antes de higienizar suas mãos.

10



Mantenha pelo menos 1 metro de distância das pessoas.

**MUDAR UM HÁBITO PARA  
COMBATER O CORONAVÍRUS.  
VAMOS JUNTOS?**

**Unimed**   
Belo Horizonte

**MUDE1  
HÁBITO**